



月	火	水	木	金
24 開講式 夏野菜カレー 牛乳 ツナとわかめのサラダ 福神漬け デザート	25 ごはん・牛乳 魚の利休焼き ひじきと豆腐の卵とじ もやしと油揚げのみそ汁 果物	26 なすとひき肉のスパゲティ 牛乳 もやしのサラダ 野菜とつみれのスープ デザート	27 ごはん・牛乳 ピーマンの肉詰め きゅうりとオクラの和え物 人参のポタージュスープ とうもろこし	28 冷やし中華 牛乳 切り干し大根のサラダ 肉まん
31 ごはん・牛乳 ゴーヤチャンプルー イタリアンサラダ トマトのスープ	9/1 ごはん・牛乳 魚のホイル焼き ポテトサラダ なすのみそ汁 	2 梅じゃこご飯・牛乳 豚肉となすの炒め物 そうめん汁 とうもろこし	3 ごはん・牛乳 カレー風肉じゃが ほうれん草のアーモンド和え 厚揚げのみそ汁	4 食パン・牛乳 魚のフライタルタルソース 野菜サラダ コーンスープ
7 ピピンバ丼 牛乳 パンサンスー わかめスープ 	8 ごはん・牛乳 タンドリーチキン いんげんのソテー ツナとゴーヤのサラダ ワンタンスープ デザート	9 栗ご飯・牛乳 魚の和風トマトあんかけ 菊花和え すまし汁 	10 ご飯・牛乳 肉団子の酢豚風 ナムル 春雨のピリ辛スープ	11 キーマカレー 牛乳 れんこんのサラダ フルーツ白玉 福神漬け
14 ごはん・牛乳 麻婆春雨 ほうれん草のソテー 中華風かき玉スープ	15 ごはん・牛乳 鶏肉の香草パン粉焼き 粉ふきいも なすの揚げびたし ポタージュスープ	16 ごはん・牛乳 魚のみそ煮 きゅうりとたくあんのごま和え 沢煮案 プリン	17 食パン・牛乳 鶏肉の竜田揚げ 豚しゃぶサラダ ミネストローネ 果物	18 肉うどん・牛乳 ゆかりごはん 野菜のごま和え 洋風大学いも
21 敬老の日 	22 秋分の日 	23 ごはん・牛乳 豚の生姜焼き 野菜ソテー マカロニサラダ さといものみそ汁	24 カレーピラフ・牛乳 トンカツ 野菜サラダ きのこスープ	25 ごはん・牛乳 魚の南蛮漬け ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁
28 ごはん・牛乳 ミートローフ チンゲンサイのソテー 厚揚げのみそ汁	29 散らし寿司 牛乳 ししゃもフリッター 小松菜のサラダ すまし汁	30 前期終了式 ハヤシライス 牛乳 コールスローサラダ フルーツヨーグルト		

8, 9月の給食の目標は「楽しく食事をしよう」です。

楽しい食事のために！！まず、給食を食べに行こう！！給食を食べるといいことがいっぱい！！

- バランスのよい食事が食べられる
- 旬や季節の食べ物、行事食などを知ることができる
- 友達と食事をしながら楽しい時間が過ごせる
- 食事のマナーを身につけることができる
- 授業を受ける為のエネルギー補給ができる
- 苦手な食べ物にチャレンジできる



さあ！おいしい、楽しい時間が待っています。誘い合って一緒に給食を食べましょう♪